



INSTITUT FÜR VERÄNDERUNGSMANAGEMENT
UNTERNEHMENSENTWICKLUNG UND TRAINING

Das IVUT- Gesundheitskonzept

*Integratives betriebliches
Gesundheitsmanagement*



Individuell begleiten. | Erfolgreich verändern.

Das Gesundheitskonzept	4
1. Die Gesundheitsanalyse und der Gesundheitsreport	6
2. Der Gesundheitszirkel	8
3. Die Gesundheitsbefragung	10
4. Der Gesundheitstag	12
5. Der Gesundheitsworkshop	14
6. Der Gesundheits-Check	16
7. Die Gesundheitsberatung	18
8. Die Gesundheitstrainings und Gesundheitskurse	20
9. Speziell für Führungskräfte: Gesund Führen	22
10. Die Work-Life-Balance-Beratung	26
11. Das betriebliche Eingliederungsmanagement	32
12. Die Gesundheits-Scorecard	34
13. Die Gesundheitsmanagementbewertung	36
14. Die Projektbegleitung Gesundheitsmanagement	38

*Das maßgeschneiderte Konzept für
Ihr Unternehmen:*

Motivierte Mitarbeiter, weniger Fehlzeiten und höhere Produktivität:

Das betriebliche Gesundheitsmanagement des IVUT unterstützt Sie dabei!

Sie und Ihre Mitarbeiter sind täglich besonders gefordert: körperlich anstrengende Arbeit, Wettbewerbsdruck, gestiegene Erwartungen von Kunden, verstärkte Kooperationsnotwendigkeiten mit Kolleginnen und Kollegen, Hektik und Termindruck gehören zu Ihrem Arbeitsalltag. Hinzu kommt, dass aufgrund des demografischen Wandels immer mehr Menschen immer länger arbeiten müssen. Mit gesunden und motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern lassen sich all diese Herausforderungen jedoch souverän meistern.

Hier setzt das betriebliche Gesundheitsmanagement des IVUT an. Wir unterstützen Sie und Ihr Unternehmen bei der gesundheitsförderlichen Gestaltung von Arbeit und Organisation und damit beim Erhalt und Ausbau Ihrer Wettbewerbsfähigkeit:

- Wir analysieren Ursachen für gesundheitliche Belastungen.
- Wir ermitteln gegenwärtige und zukünftige Anforderungen an Arbeitsplätze und Arbeitsbedingungen.
- Wir optimieren Arbeitsplätze und Arbeitsprozesse.



- Wir vermitteln Methoden und Kompetenzen für das Management der eigenen Gesundheit.
- Wir gestalten Strukturen und Prozesse für eine anhaltende Verbesserung der Gesundheitssituation.

Dies zahlt sich vielfach aus: Motivation und Arbeitszufriedenheit steigen, Fehlzeiten gehen zurück und die Arbeitsfähigkeit Ihrer Beschäftigten bleibt auch in Zukunft erhalten. Das heißt: Mit betrieblichem Gesundheitsmanagement steigern Sie Ihre Produktivität und Ihr Image als attraktiver Arbeitgeber nachhaltig.

Das IVUT-Gesundheitskonzept ist unser Angebot zum professionellen betrieblichen Gesundheitsmanagement. Ob Handwerk oder produzierendes Unternehmen, ob Handel, Behörde, Hochschule oder soziale Einrichtung, die arbeitsbedingten Gesundheitsrisiken wie auch die gesundheitsförderlichen Potenziale sind in jeder Organisation anders: Das IVUT-Gesundheitskonzept bietet deshalb jedem Unternehmen ein maßgeschneidertes Angebot aus 14 Bausteinen, die bei Bedarf auch einzeln eingesetzt werden können.

1. Die Gesundheitsanalyse und

Jede Beratung im Rahmen des IVUT-Gesundheitskonzepts beginnt mit der Erhebung der wesentlichen Daten zur Gesundheitssituation in Ihrem Unternehmen, natürlich absolut vertraulich und unter strenger Beachtung des Datenschutzes.

Für die Gesundheitsanalyse werten wir in Zusammenarbeit mit Ihrer Personalabteilung und den in Ihrem Unternehmen vertretenen Krankenkassen die Arbeitsunfähigkeitsdaten Ihrer Beschäftigten aus. Zusätzlich besichtigen wir auf Wunsch die Arbeitsplätze und befragen die Mitarbeiter zu den Arbeitsabläufen und -bedingungen sowie möglichen Belastungen. Häufig können dabei schon erste Verbesserungen umgesetzt werden: Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bekommen direkt an den Arbeitsplätzen Tipps z. B. zu einer rückschonenden Arbeitsweise oder zur Optimierung der Arbeitsabläufe.

Eine weitere sinnvolle Analyse bildet die Erhebung der Altersstruktur: Diese zeigt Ihnen den aktuellen und zukünftigen Handlungsbedarf für die gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeitsplätzen und -prozessen vor dem Hintergrund immer älter werdender Belegschaften.



der Gesundheitsreport

Die Gesundheitsanalyse ist damit Ihre Datenbasis zur gezielten Steigerung der Leistungsfähigkeit und Produktivität in Ihrem Unternehmen.

Zu vereinbarten Zeitpunkten und zum Abschluss der Zusammenarbeit werten die Experten des IVUT alle im Laufe des weiteren Prozesses der Einführung Ihres Gesundheitsmanagements gewonnenen Informationen und Daten systematisch aus. Die dabei gewonnenen Erkenntnisse erhalten Sie als zusammenfassende und ausführliche Bewertung der Gesundheitssituation in Ihrem Unternehmen im IVUT-Gesundheitsreport. Vorschläge für weitere Maßnahmen runden den Bericht ab.

Ihr Nutzen:

- *Sie erhalten durch unsere differenzierten Analysen präzise Daten zur Gesundheitssituation und zu möglichen Ursachen von Fehlzeiten: aktuelle wie auch zukünftige Gesundheitsrisiken werden auf diese Weise deutlich.*
- *Die Auswertungen zeigt Ihnen, an welchen Punkten weitere Maßnahmen wie beispielsweise Gesundheitstrainings oder -zirkel ansetzen können, um die Arbeitsbelastung zu mindern, die Bewältigungsfähigkeiten Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu erhöhen und somit insgesamt die Gesundheit im Unternehmen zu fördern.*
- *Durch die Analyse der Altersstruktur erkennen Sie möglichen gesundheitsrelevanten Handlungsbedarf vor dem Hintergrund des demografischen Wandels.*
- *Sie erhalten darüber hinaus Informationen zu den aktuellen Gesundheitstrends in Ihrer Branche.*

2. Der Gesundheitszirkel



Die IVUT-Gesundheitszirkel sind in Workshop-Form durchgeführte, regelmäßige Gesprächskreise, in denen Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Gelegenheit bekommen, unter dem Motto „Wo drückt der Gesundheitsschuh?“ ihre persönliche Belastungssituation sowie ihre individuelle Wahrnehmung der Gesundheitssituation im Unternehmen und am Arbeitsplatz zu diskutieren.

Unter der Leitung von speziell dafür geschulten Mitarbeitern des IVUT können Anregungen unmittelbar eingebracht und Verbesserungsvorschläge im Team entwickelt werden. Dadurch steigt die Bereitschaft aller Beteiligten, im Anschluss auch Verantwortung für die Umsetzung zu übernehmen. Verursacht beispielsweise die Ablauforganisation Stress oder läuft die innerbetriebliche Kommunikation ineffektiv, lässt sich dies in einem Gesundheitszirkel aufdecken und verbessern.

Auf Wunsch bilden wir gerne Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Ihres Unternehmens zu Moderatoren für Ihre Gesundheitszirkel aus.

Ihr Nutzen:

- *Die IVUT-Gesundheitszirkel führen zu einem gesteigerten Gesundheitsbewusstsein am Arbeitsplatz. Arbeitszufriedenheit, Zusammenarbeit und Produktivität werden gefördert und Ihre Mitarbeiter sind motiviert, sich um ihre Gesundheit zu kümmern.*
- *Durch die Gesundheitszirkel erhalten Sie Informationen „aus erster Hand“ und konkrete Verbesserungsvorschläge von den unmittelbar Betroffenen.*
- *Da Gesundheitszirkel regelmäßig durchgeführt werden und speziell für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des jeweiligen Bereichs relevante Fragestellungen bearbeiten, etablieren Sie einen kontinuierlichen Verbesserungsprozess für die Gesundheitssituation im Unternehmen.*

3. Die Gesundheitsbefragung



Wie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ihre persönliche Gesundheitssituation und das Betriebsklima wahrnehmen, ist ein wichtiger Bestandteil eines gelingenden Gesundheitsmanagements. Die Einschätzung der individuellen Gesundheitssituation identifiziert Belastungsschwerpunkte aus Sicht der Betroffenen und macht damit Ansatzpunkte zur betrieblichen Prävention deutlich. Die Analyse des Betriebsklimas deckt belastende und stressauslösende Arbeitsbedingungen auf, die beispielsweise in der Zusammenarbeit mit Kollegen liegen oder auf das Führungsverhalten von Vorgesetzten zurückzuführen sind.

Für die Befragung stellen wir Ihnen wissenschaftlich fundierte Verfahren zur Verfügung, werten diese unter Wahrnehmung von Datenschutz und Anonymität aus, erstellen einen Ergebnisbericht und präsentieren Ihnen die Ergebnisse in Workshops.

Ihr Nutzen:

- *Unsere Gesundheitsbefragungen liefern Ihnen Antworten auf die Frage, wo Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in ihrem Arbeitsalltag Belastungen erleben und womit sie sich wohl fühlen.*
- *Durch Vergleiche der Ergebnisse unterschiedlicher Abteilungen wird deutlich, in welchen Arbeitsbereichen und bei welchen Themen Belastungsschwerpunkte liegen und wo gesundheitsförderliche Bedingungen herrschen.*
- *Der Vergleich mit den Ergebnissen anderer Unternehmen hilft Ihnen, die eigenen Stärken und Verbesserungspotenziale besser einzuschätzen, und lässt Sie „über den Tellerrand“ blicken.*
- *Die differenzierten Analysen helfen Ihnen zu entscheiden, wo Sie mit welchen Maßnahmen am besten ansetzen und ermöglichen es, mitarbeiterorientiert Verbesserungsmöglichkeiten zu erarbeiten – beispielsweise durch einen speziellen Workshop.*

4. Der Gesundheitstag

Sie möchten Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern einen ersten Eindruck über unterschiedliche Möglichkeiten verschaffen, gesund zu bleiben? Sie möchten den Start Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements mit einer großen Kick-off-Veranstaltung beginnen? Dann ist der IVUT-Gesundheitstag das Richtige für Sie! Unser Expertenteam veranstaltet mit Ihren Partnern in der betrieblichen Gesundheitsförderung wie Krankenkassen oder Berufsgenossenschaft einen individuellen Gesundheitstag für Ihr Unternehmen.

Zu den Aktivitäten eines Gesundheitstages gehört beispielsweise ein persönlicher Checkup mit Körperfett- und Blutdruckmessung, Blutzuckerbestimmung oder ein Lungenfunktionstest.

Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter können ihrer Leistungsfähigkeit und ihren persönlichen Wünschen entsprechend Kurse wie Jogging/Lauftechnik, Nordic Walking, Rückentraining oder Krafttraining mit dem Thera-Band auswählen.

Kurzvorträge zu den Themen Ernährung, Training, „Healthy Aging“ oder praktische Übungen zu Mikropausen am Arbeitsplatz können weitere Programmpunkte Ihres Gesundheitstags sein.

Wie gut gesunde Ernährung schmecken kann, lässt sich ebenfalls an diesem Tag mit einem breiten Angebot gesunder Snacks ausgesuchter Catering-Partner oder Ihrer Kantine demonstrieren.

So lassen sich Ihre Mitarbeiter begeistern und bekommen Lust darauf, sich auch in ihrer Freizeit gesund zu verhalten.

Ihr Nutzen:

- *Der IVUT-Gesundheitstag eignet sich hervorragend als Einstieg in das betriebliche Gesundheitsmanagement. Sie holen auf diese Weise Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Anfang an ins Boot und profitieren von einem Sog-Effekt, der auch eher wenig an dem Thema Gesundheit Interessierte zur Teilnahme an künftigen Aktivitäten motiviert.*
- *Sie fördern den Teamgeist und Ihr Betriebsklima durch gemeinsame sportliche Aktivitäten: Sich gemeinsam bewegen mobilisiert Energie im Unternehmen. An einen gelungenen Gesundheitstag erinnern sich Ihre Beschäftigten gerne und assoziieren dies positiv mit ihrem Arbeitgeber.*
- *Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erfahren in Theorie und Praxis, wie sie konkret und unmittelbar nach dem Gesundheitstag etwas für Ihre Gesundheit tun können.*



5. Der Gesundheitsworkshop

Für konkrete gesundheitsbezogene Fragestellungen, die sich aus unseren Analysen ergeben, führen wir spezielle Workshops mit den Betroffenen durch. Diese greifen spezifische Gesundheitsthemen wie „muskuloskelettale Belastung“ oder „psychosoziale Belastungen, Stress und Burnout“ genauso auf wie spezielle Belastungssituationen, z. B. „Konflikte am Arbeitsplatz“ oder „Schwierige Gespräche mit Kunden“.

Hierfür bereiten wir die Informationen aus den entsprechenden Analysen wie den Gesundheitszirkeln, den Gesundheitsbefragungen oder der Arbeitsunfähigkeitsanalyse gezielt auf und entwickeln daraus individuelle Workshop-Konzepte für Ihr Unternehmen.



Ihr Nutzen:

- *Sie optimieren die Gesundheitssituation in Ihrem Unternehmen kontinuierlich und individuell bezogen auf die von Ihnen gewählten Schwerpunkte.*
- *Die Workshops binden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unmittelbar in die konkrete Verbesserung der betrieblichen Gesundheitssituation ein. So sichern Sie sich ihr Wissen als Experten für die Gesundheitssituation vor Ort und sorgen für eine hohe Motivation und breite Beteiligung.*
- *Die Gesundheitsworkshops sind Präventionsinstrumente, die bislang nicht systematisch analysierte bzw. nicht zur Sprache gebrachte gesundheitsrelevante Themen frühzeitig und konkret thematisieren. Sie vermeiden auf diese Weise zukünftige Kosten durch psychische und körperliche Erkrankungen.*

6. Der Gesundheits-Check

In Zusammenarbeit mit Arbeitsmedizinern und spezialisierten Labors analysieren wir den Gesundheitszustand aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die dies wünschen. Aussagekräftige Methoden liefern Anknüpfungspunkte für gezielte Vorschläge zum präventiven Handeln und zeigen eventuell auch schon Handlungsschwerpunkte im Unternehmen. Die eingesetzten Methoden umfassen unterschiedliche ärztliche Untersuchungen, Blutanalysen, standardisierte Fragebögen und praktische Tests zur Beweglichkeit und Kraft. Je nach Tätigkeitsumfeld und Beanspruchung Ihrer Mitarbeiter passen wir die Tests an die Gegebenheiten vor Ort an.

Speziell für Führungskräfte: Der IVUT-Management-Checkup

Um der oft außergewöhnlichen Belastung von Führungskräften mit geeigneten Strategien individuell gerecht zu werden, bieten wir Ihren Führungskräften einen speziellen Management-Checkup an. Dieser umfasst, je nach Wunsch der Führungskraft, eine ausführliche Blutanalyse, eine komplette Analyse des Bewegungsapparates inklusive einer osteopathischen Untersuchung, eine Analyse der Ernährungsgewohnheiten mit möglichen Vitalstoffdefiziten oder weitere optionale Module wie z. B. eine internistische Untersuchung oder eine Analyse der persönlichen Stressbelastung.

Nach der Auswertung der Ergebnisse werden mit Hilfe der gewonnenen Daten je nach Ausgangssituation in einem persönlichen Gespräch – beispielsweise mit einem Arzt, einem Diplom-Psychologen und Coach oder



einem Personal Trainer – an die persönliche Lebenssituation angepasste Strategien zu Training, Ernährung und Entspannung besprochen.

Ihr Nutzen:

- *Bisher nicht erkannte Beeinträchtigungen und Gefährdungen der Gesundheit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Führungskräfte werden auf individueller Ebene erfasst. Durch Beratung, gezielte Intervention und kontinuierliches Monitoring können diese im Anschluss positiv beeinflusst werden.*
- *Durch differenzierte, speziell auf die besondere Belastungssituation von Führungskräften abgestimmte Analysen fördern Sie zusätzlich die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Leistungsträger.*
- *In der Summe aller Checkups lassen sich besondere Schwerpunkte für präventives Handeln im Unternehmen feststellen. Sie verringern so den im Rahmen der demografischen Entwicklung zu erwartenden Anstieg der Fehlzeiten und damit höhere Kosten.*

7. Die Gesundheitsberatung

Im Rahmen unserer Gesundheitsberatung können Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit Experten gesundheitliche Fragestellungen in einer ausführlichen Einzelberatung erörtern. Wir erstellen hierfür im Gespräch eine Anamnese mit allen für die individuelle Fragestellung relevanten Aspekten, um die persönliche Situation wie auch bedeutsame Rahmenbedingungen zu erfassen.

In der Praxis nachgefragt werden häufig Themen wie Ernährungs- oder Fitnessberatung genauso wie Beratung im Hinblick auf individuelle Konfliktsituationen, die im Anschluss beispielsweise zu einem persönlichen Coaching oder klärenden Gesprächen führen können.



Ihr Nutzen:

- *Durch die Einzelberatung können unsere Experten sehr spezifisch auf die individuellen Anliegen der Ratsuchenden eingehen und konkrete Unterstützung leisten.*
- *Ihre Mitarbeiter fühlen sich von ihrem Arbeitgeber unterstützt, was die Bindung zum Unternehmen stärkt und die Arbeitsmotivation steigert.*
- *Die aktive Unterstützung durch die Gesundheitsberatung trägt dazu bei, dass Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgfältiger auf Ihre Gesundheit achten und nicht trotz Krankheit am Arbeitsplatz erscheinen. Gesundheitliche Probleme werden gelöst und verschlimmern sich nicht monate- oder jahrelang unter Verlust von Leistungsfähigkeit und Motivation der Betroffenen.*

8. Die Gesundheitstrainings und

In den IVUT-Gesundheitstrainings und -kursen erhalten Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wichtige Impulse, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Abgestimmt auf den individuellen Bedarf bieten wir Ihnen Vorträge, Seminare und Trainings aus den Bereichen Bewegung/Sport, Entspannung, Ernährung, Genuss- und Suchtmittelkonsum, Kommunikation oder Konflikt- und Stressbewältigung.

Spannend aufbereitete Vorträge, Workshops oder Seminare zeigen Möglichkeiten zur Prävention, aber auch zur Linderung einer Vielzahl von chronischen Erkrankungen. Unsere Experten vermitteln die relevanten Fakten und geben Antworten auf die Fragen Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Unsere fundierten Kursmaterialien dienen dabei als Leitfaden für eine erfolgreiche Umsetzung der Kursinhalte und helfen, individuelle Gesundheitspotenziale zu erschließen.

Die Inhalte und Übungen aller Trainings, ob Bewegungs- oder Kommunikationstraining, sind praxisbezogen und lassen sich daher leicht in den Arbeitsalltag integrieren. Dauer und Umfang richten sich nach den individuellen Gegebenheiten im Unternehmen und den jeweiligen Fragestellungen: Eine einmalige Veranstaltung, mehrmals ein je einstündiger Kurzvortrag, mehrtägige Trainings zu spezifischen Fragestellungen wie „Gesundheit im Alter“, während oder außerhalb der Arbeitszeit – alles ist möglich, der Arbeitsprozess kann uneingeschränkt weitergehen.

Gesundheitskurse

Ihr Nutzen:

- *Die Trainings- und Kursthemen werden aus den vorangegangenen Analysen abgeleitet oder als Vorschläge von Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern selbst formuliert. So können sie Einfluss auf die Maßnahmen und Aktivitäten an Ihrem Arbeitsplatz nehmen und fühlen sich mit ihren Ideen und Bedürfnissen ernst genommen.*
- *In den Trainings und Kursen kann gezielt und zeitnah auf die Themen eingegangen werden, für die sich der größte Bedarf bzw. die größte Dringlichkeit ergeben haben. So lassen sich schnell und nachhaltig Erfolge erzielen.*
- *Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erleben in unseren praxisorientierten Veranstaltungen, was sie proaktiv für ihre Gesundheit tun können.*
- *Durch die Konzeption und Organisation „aus einer Hand“ sind die einzelnen Veranstaltungen eng miteinander verknüpft, da die Kursleiter und Trainer mit allen Bausteinen Ihres Gesundheitskonzepts vertraut sind und die Veranstaltungen darauf abstimmen.*





Ihren Führungskräften kommt im betrieblichen Gesundheitsmanagement eine Schlüsselrolle zu. Je sichtbarer sie beim Thema Gesundheit mit gutem Beispiel voran gehen, desto höher ist ihr Stellenwert im Unternehmen: Die Erfolgsaussichten für das Gesundheitsmanagement steigen dadurch beträchtlich.

Neben ihrer Vorbildfunktion trägt das Verhalten von Führungskräften wesentlich zu einem gesundheitsförderlichen Unternehmen bei. Gerade vor dem Hintergrund der Zunahme psychischer Erkrankungen am Arbeitsplatz in den letzten Jahren kommt dem konkreten Führungsverhalten eine wesentliche Bedeutung zu.

Gesunde Führung bedeutet im Hinblick auf die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aber auch, dafür Sorge zu tragen, dass sie die Ressourcen und Kompetenzen besitzen, die für die erfolgreiche Bewältigung der Arbeitsaufgaben notwendig sind.

Wir bieten Ihnen daher spezifische Instrumente und Trainings, die besonders auf die zentrale Rolle der Führungskräfte bei der Gestaltung von Arbeit und Arbeitsbedingungen eingehen und sie unterstützen, ihrer Verantwortung gerecht zu werden.

Qualifizierung „Gesund Führen“

Speziell zugeschnitten auf Ihre Führungskräfte bieten wir Ihnen Trainingsmodule zu gesundheitsrelevanten Führungsthemen wie Selbstmanagement, personale und soziale Kompetenz, Teamkompetenz etc., die wir in Absprache mit den Verantwortlichen Ihres Unternehmens auf die konkrete Situation vor Ort zuschneiden.

Weiterhin bereiten wir Ihre Führungskräfte auf das Führen von Gesundheitsfördergesprächen oder den souveränen Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen vor, beispielsweise im Kontext von Suchtmittelmissbrauch oder Konflikten.

Gesundheitsbezogene Mitarbeitergespräche

Ein wesentlicher Erfolgsfaktor für das Handeln von Führungskräften ist die Kompetenz, einen wertschätzenden Umgang mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu pflegen, ihnen Aufmerksamkeit zu schenken und sich für ihr Befinden zu interessieren. Zahlreiche Studien konnten belegen, wie positiv sich diese „weichen“ Faktoren auf Motivation, Produktivität, aber auch Fehlzeiten auswirken. Die Führungsaufgabe „Gesundheit“ bedeutet in diesem Zusammenhang, kontinuierlich im Dialog zu sein mit den eigenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, auch zum Thema Gesundheit.

Vor diesem Hintergrund entwickeln wir mit Ihnen ein Konzept für gesundheitsbezogene Mitarbeitergespräche wie Gesundheitsfördergespräche, Rückkehr-/Begrüßungsgespräche, Fehlzeitengespräche oder Gespräche im Kontext von Suchtmittelmissbrauch und Mobbing. In Zusammenarbeit mit den Verantwortlichen in Ihrem Unternehmen beschreiben wir die entsprechenden Prozesse und erarbeiten unterstützende Instrumente wie beispielsweise Gesprächsleitfäden.

Führungskräfte-Feedback

Führungskräfte haben eine besondere Bedeutung für das Wohlbefinden und die Motivation ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Sie gestalten an vielen Stellen maßgeblich die Rahmenbedingungen am Arbeitsplatz wie die Verfügbarkeit notwendiger Ressourcen oder den Umfang und Schwierigkeitsgrad der Tätigkeit. Auch für das psychosoziale Wohlbefinden in den sozialen Beziehungen am Arbeitsplatz kommt ihnen eine tragende

Rolle zu. Aus diesen Gründen ist ein direktes Feedback ihrer unmittelbaren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für das Führungsverhalten und die Führungskräfteentwicklung sehr hilfreich.

Wir stellen Ihnen hierfür schriftliche, anonyme Befragungsinstrumente zur Verfügung oder erarbeiten das Feedback dialogorientiert mit den jeweiligen Beschäftigten. Im Anschluss bereiten wir die Ergebnisse auf und bieten Ihren Führungskräften unterschiedliche Formen der Rückmeldung zur Auswahl.

Ihr Nutzen:

- *Ein gelingendes Gesundheitsmanagement ist Führungsaufgabe. Je stärker Ihre Führungskräfte in der Lage sind, sich und ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter „gesundheitsbewusst“ zu führen, desto mehr ist Ihr Unternehmen in der Lage, den zentralen Faktor für Anwesenheit – das Führungsverhalten – positiv zu beeinflussen. Unsere vielfältigen Angebote unterstützen Ihre Führungskräfte dabei.*
- *Durch spezifische Trainings und Führungsinstrumente befähigen Sie Ihre Führungskräfte, professionell „gesund zu führen“ und sich durch konkretes Feedback zu ihrem Führungsverhalten stetig weiterzuentwickeln.*
- *Die speziell auf den konkreten Wissens- und Qualifizierungsbedarf Ihrer Führungskräfte zugeschnittenen Veranstaltungen intensivieren den Erfahrungsaustausch untereinander und fördern somit eine „gesunde Führungskultur“ im gesamten Unternehmen.*



10. Die Work-Life-Balance-

Flexible und verlängerte Arbeitszeiten, oftmals in Verbindung mit fehlenden Lösungen im Hinblick auf Kinderbetreuung und die Pflege älterer Angehöriger, erhöhen den Zeitdruck und die Zeitnot für viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zusätzlich. Für zahlreiche Beschäftigte wird es daher zunehmend schwieriger, ihre privaten Interessen oder ihr Verständnis von Familienleben und Freizeitaktivitäten mit den Anforderungen im Unternehmen in Einklang zu bringen.

Fehlt diese individuelle Balance, sind nachweisbar zunehmend psychische und physische Erkrankungen zu beobachten, die oftmals im Burnout enden. Eine fehlende Work-Life-Balance Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wirkt sich auch für Ihr Unternehmen negativ aus, da sie sich vielfach in mangelnder Arbeitszufriedenheit und niedriger Produktivität äußert. Daraus resultieren wiederum Fehlzeiten, hohe Fluktuationsraten mit beträchtlichem Aufwand für die erneute Stellenbesetzung und ein negatives Unternehmensimage.

Beratung

Wenn sich Ihr Unternehmen jedoch für die Work-Life-Balance der Beschäftigten engagiert, entstehen Ihnen messbare betriebswirtschaftliche Vorteile. Denn die Kosten für entsprechende Maßnahmen sind erheblich geringer als die Kosten durch Neubesetzung, Fehlzeiten, Überbrückungszeiten und Fluktuation.



Die Seminare zur Work-Life-Balance

Zu vielfältigen Aspekten der Work-Life-Balance und abgestimmt auf Ihren konkreten Bedarf bieten wir Ihnen Seminare und Trainings beispielsweise aus den Themenfeldern „Balance von Beruf und Privatleben“, „Zeitmanagement“, „Selbstkompetenz“ oder „Lebensgestaltung im Alter“ für Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Führungskräfte.

Die Instrumente zur Verbesserung der Work-Life-Balance

Wir unterstützen Sie bei der Entwicklung von Lösungen für die optimale Gestaltung von Arbeitszeit, Arbeitsorganisation und Arbeitsort, damit Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geeignete Rahmenbedingungen zur Verwirklichung ihrer individuellen Work-Life-Balance vorfinden. Auch wenn Sie entlastende Serviceangebote für Ihre Beschäftigten entwickeln möchten, können Sie auf unsere Expertise zurückgreifen:

- Flexible Arbeitszeiten vergrößern den unternehmerischen Gestaltungsspielraum und Ihre Beschäftigten können Umfang und Lage der Arbeitszeit besser mit den privaten Anforderungen vereinbaren. Das IVUT begleitet Sie beispielsweise bei der Entwicklung von unterschiedlichen Arbeitszeitmodellen bis hin zu Konzepten wie lebensphasenorientierte Arbeitszeit oder Zeitwertkonten.



- Eine flexible Arbeitsorganisation erhöht die Einsatzmöglichkeiten und die Einsatzbereitschaft Ihrer Beschäftigten. Wir unterstützen Sie dabei Möglichkeiten zu finden, die Balance von Beruf und Privatleben Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu fördern, beispielsweise durch eine flexible Gestaltung von Arbeitsaufträgen, durch multifunktionalen Personaleinsatz und Selbstorganisation in den Teams.
- Neue Informations- und Kommunikationstechnologien ermöglichen vielleicht auch Ihrem Unternehmen Zeit- und Kosteneinsparungen. Ihren Beschäftigten eröffnen sie flexiblere Arbeitsformen und damit die Chance, private Bedürfnisse mit den beruflichen Anforderungen in Einklang zu bringen. Wir analysieren mit Ihnen Bedarfe und Realisierungsmöglichkeiten.



Das „audit berufundfamilie“ als systematischer Ansatz zur Verbesserung der Work-Life-Balance

Das IVUT ist lizenziertes Partner des „audit berufundfamilie“ der gemeinnützigen Hertie-Stiftung, das von allen Spitzenverbänden der deutschen Wirtschaft empfohlen wird. Es unterstützt Ihr Unternehmen dabei, die Work-Life-Balance Ihrer Beschäftigten vor dem Hintergrund einer familienbewussten Personalpolitik nachhaltig umzusetzen. Das Audit ermittelt die Potenziale Ihres Unternehmens und bietet Ihnen spezifische Lösungen, die sich betriebswirtschaftlich rechnen.

Anhand von acht Handlungsfeldern erfassen wir mit Ihnen in zwei Workshops systematisch Ihr Entwicklungspotenzial. Darauf aufbauend entwickeln wir eine Gesamtstrategie aus aufeinander abgestimmten Maßnahmen, die sowohl die Bedürfnisse der Beschäftigten als auch die Ziele und Möglichkeiten Ihres Unternehmens berücksichtigen.

Mit dem deutschlandweit anerkannten Markenzeichen „audit berufundfamilie“ profiliert sich Ihr Unternehmen darüber hinaus sichtbar in der Öffentlichkeit.

Ihr Nutzen:

- *Sie steigern die Motivation und Bindung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an das eigene Unternehmen, da Ihr Engagement für eine mitarbeiterorientierte Unternehmenskultur deutlich wird.*
- *Sie verschaffen sich Vorteile bei der Gewinnung qualifizierter Fach- und Führungskräfte, denn die Vereinbarkeit von beruflichen Interessen und privaten Bedürfnissen beeinflusst die Entscheidung für ein Unternehmen und die individuelle Karriereplanung immer stärker.*
- *Sind Unternehmens- und Mitarbeiterinteressen ausgewogen, profitieren beide Seiten: Nach einer von der berufundfamilie gGmbH in Auftrag gegebenen Studie steigen Zufriedenheit und Motivation (in 85% der Fälle) sowie die Qualität der Arbeit (in 70% der Fälle). Darüber hinaus sehen 90% der befragten Arbeitgeber deutliche Vorteile im Wettbewerb um qualifiziertes Personal.*

11. Das betriebliche

Mit dem Inkrafttreten des 9. Sozialgesetzbuches sind seit 2004 alle Arbeitgeber verpflichtet, ein betriebliches Eingliederungsmanagement einzurichten. Zielgruppe sind alle Beschäftigten, die innerhalb eines Jahres länger als sechs Wochen ununterbrochen oder wiederholt arbeitsunfähig sind (§ 84.2 SGB IX). Unsere Experten entwickeln mit Ihnen ein maßgeschneidertes Konzept zur betrieblichen Eingliederung als Teil Ihres Gesundheitsmanagements und gestalten die



Ihr Nutzen:

- *Ein fundiertes und praxistaugliches Konzept zum betrieblichen Eingliederungsmanagement sichert Ihnen nicht nur die Erfüllung gesetzlicher Anforderungen, sondern führt auch dazu, dass erfahrene Mitarbeiter und ihr Wissen dem Unternehmen erhalten bleiben.*
- *Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nehmen die Fürsorge ihres Unternehmens für länger erkrankte Beschäftigte wahr. Dies führt zu höherer Mitarbeiterzufriedenheit wie auch zu einem positiven Unternehmensimage.*

Eingliederungsmanagement

hierfür notwendigen Dokumente und Instrumente wie z. B. Integrations- oder Betriebsvereinbarungen oder Leitfäden für den Eingliederungsprozess. Wir wählen mit Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für das Eingliederungsteam aus, qualifizieren diese wie auch Ihre Führungskräfte für ihre Aufgaben im Rahmen des Eingliederungsmanagements und begleiten kontinuierlich die Arbeit des Eingliederungsteams.

- *Ein systematischer Ansatz zum Eingliederungsmanagement, verknüpft mit Ihrem Gesundheitsmanagement, ermöglicht die Inanspruchnahme externer Leistungen (Beratung, Förderleistungen, finanzielle Zuschüsse), schafft Rechtssicherheit im Falle einer Kündigung und führt langfristig zu Kostensenkungen.*

12. Die Gesundheits-Scorecard

Damit Sie Ihre gesundheitsbezogenen Aktivitäten und Prozesse strategisch steuern und zielorientiert umsetzen können, unterstützen wir Sie bei der Entwicklung einer Balanced Scorecard für Ihr Gesundheitsmanagement.

Gerne erweitern wir diese in Zusammenarbeit mit Ihren betrieblichen Experten auch um die Aspekte wie „Arbeitssicherheit“ oder „Betriebliches Eingliederungsmanagement“ zu einem umfassenden Steuerungsinstrument der betrieblichen Gesundheitssituation und ihrer kontinuierlichen Verbesserung.



Ihr Nutzen:

- *Die Gesundheits-Scorecard ermöglicht die konsequente Steuerung Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements durch die Formulierung und Verknüpfung strategischer Ziele sowie dazugehöriger Maßnahmen und Kennzahlen.*
- *Die Verwendung des aus dem strategischen Controlling bekannten Instruments Balanced Scorecard als Grundlage Ihrer Gesundheits-Scorecard gestattet die Verknüpfung des Themas Gesundheit mit Zielen Ihres strategischen Managements.*
- *Gleichzeitig verbindet die Gesundheits-Scorecard auch gesundheitsrelevante Ziele aus Ihrem Unternehmensleitbild mit dem konkreten Handeln innerhalb Ihres Gesundheitsmanagements.*



Auch die Verbesserung der betrieblichen Gesundheitssituation muss wie andere Verbesserungsprozesse systematisch geplant und gestaltet werden. Nur so lässt sich ein exzellentes Gesundheitsmanagement im Unternehmen verwirklichen.

Für ein leistungsfähiges Gesundheitsmanagement müssen Ziele und Strategien mit den Unternehmenszielen abgestimmt, Strukturen und Prozesse etabliert und Ressourcen geplant werden. Die Führungskräfte sind dabei für die erfolgreiche Umsetzung der Maßnahmen und die aktive Beteiligung der Beschäftigten verantwortlich.

Sichtbare Ergebnisse eines konsequenten Vorgehens sind dann hohe Motivation und Zufriedenheit, Anwesenheitszeiten und Produktivität steigen, das Unternehmen gewinnt an Attraktivität und Öffentlichkeit und Kunden erkennen, dass das Unternehmen seine Verantwortung aktiv wahrnimmt.

Unabhängig davon, ob Sie bereits ein Gesundheitsmanagement eingeführt haben oder erst am Anfang Ihrer Aktivitäten zur Gesunderhaltung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen, zeigt Ihnen unsere Bewertung Ihren aktuellen Entwicklungsstand und ermittelt Verbesserungspotenziale im Hinblick auf das „Management von Gesundheit“ in Ihrem Unternehmen.

Die Bewertung erfolgt in einem Workshop gemeinsam mit Ihrem Führungsteam auf Basis eines Modells, das aus dem Excellence-Modell der EFQM (European Foundation for Quality Management) abgeleitet ist und Grundlage von vier großen Modellprojekten zum betrieblichen Gesundheitsmanagement war.

Moderiert vom Leiter des IVUT, der über langjährige Erfahrung in der Bewertung von Managementsystemen verfügt, diskutieren Ihre Führungskräfte Erfolge und Entwicklungsnotwendigkeiten auf Basis einer ganzheitlichen Betrachtung der Aktivitäten und Ergebnisse des bisherigen Vorgehens.



Ihr Nutzen:

- *Sie diskutieren zusammen mit Ihrem Führungsteam die bisherigen Erfolge Ihres Vorgehens und ermitteln gemeinsam die wesentlichen Verbesserungspotenziale Ihres Gesundheitsmanagements.*
- *Sie nutzen die Erfahrungen von vier mehrjährigen Modellprojekten einer großen deutschen Krankenkasse, für die das Bewertungsmodell entwickelt wurde.*
- *Sie sensibilisieren Ihre Führungskräfte für die Voraussetzungen und den Nutzen eines erfolgreichen betrieblichen Gesundheitsmanagements.*



Die Berater und Trainer des IVUT entwickeln mit Ihnen ein unternehmensspezifisches Konzept für Ihr Gesundheitsmanagement und gestalten auf Wunsch den gesamten Prozess der Einführung und Weiterentwicklung.

Dabei orientieren wir uns an Ihren übergeordneten Zielsetzungen wie auch an den jeweils konkret anstehenden Aktivitäten und Maßnahmen, so dass Ihr Unternehmen individuell und bedarfsorientiert unterstützt wird. Wir begleiten Sie dabei als kompetenter Partner beispielsweise bei folgenden Projekten:

- Unsere Berater und Trainer begleiten Projektgruppen und geben fachlichen Input. Wir beraten Sie bei der Einrichtung eines Steuerkreises für Ihr Gesundheitsmanagement und moderieren dessen Sitzungen.
- Wir bilden speziell für Ihr Unternehmen Moderatoren für die Durchführung von Gesundheitszirkeln aus und begleiten diese bei ihrer Tätigkeit.

- Wir erstellen mit Ihnen zukunftsorientierte Konzepte zur Weiterentwicklung Ihres Gesundheitsmanagements im Hinblick auf sich verändernde Anforderungen an die Gestaltung von Arbeit und Arbeitsplätzen, konzipieren spezielle Angebote für Auszubildende, erarbeiten Verfahren zur Integration des Gesundheitsmanagements in den kontinuierlichen Verbesserungsprozess oder entwickeln mit Ihren betrieblichen Ansprechpartnern ein Konzept für gesunde Ernährung bzgl. Kantinenessen und Pausenverpflegung.
- Unsere Experten unterstützen Sie bei der (Weiter-) Entwicklung Ihres Unternehmensleitbilds, entwickeln mit Ihnen ein „Leitbild Gesundheit“ und gestalten Strukturen und Prozesse für Ihren spezifischen Ansatz – wenn Sie es wünschen auch kompatibel zu Ihrem QM-System, beispielsweise der DIN EN ISO 9000ff.
- Wir strukturieren die Nahtstellen zu weiteren Managementsystemen, die sich ebenfalls um die Gesunderhaltung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern, wie beispielsweise Ihr Arbeitssicherheitsmanagement oder Ihr betriebliches Eingliederungsmanagement.
- Wir erarbeiten mit Ihren Verantwortlichen Regelungen, die Ihr Gesundheitsmanagement unterstützen, beispielsweise eine praxisorientierte Betriebsvereinbarung zum betrieblichen Eingliederungsmanagement oder zu spezifischen Aspekten wie „Sucht“ oder „Mobbing“.



Ihr Nutzen:

- *Abgestimmt auf Ihr allgemeines Projektmanagement und Ihren individuellen Bedarf erhalten Sie zielgerichtet Unterstützung bei der Einführung, Verankerung und Weiterentwicklung Ihres Gesundheitsmanagements.*
- *Wir erarbeiten mit Ihnen wesentliche Dokumente Ihres Gesundheitsmanagements, identifizieren und gestalten Nahtstellen zu verwandten Konzepten oder begleiten Ihre Gremienarbeit beispielsweise im Steuerkreis Gesundheit oder im Arbeitsschutzausschuss.*



- *Wir stehen Ihnen zur Seite bei der Entwicklung spezifischer Projekte zur Verbesserung der Gesundheitssituation oder übernehmen in Zusammenarbeit mit den Verantwortlichen vor Ort für Sie das komplette Projektmanagement.*

Integratives betriebliches Gesundheitsmanagement:



Ihr Unternehmen kennen Sie selbst am besten. Deshalb entscheiden auch Sie, welche Bausteine des IVUT-Gesundheitskonzepts Ihrem Unternehmen den größten Nutzen bieten.

Durch seinen modularen Aufbau eignet sich das IVUT-Gesundheitskonzept für Unternehmen jeder Größe. 14 Bausteine können entsprechend Ihren Wünschen individuell kombiniert und gestaltet werden.

Wir beraten Sie gerne persönlich bei der Auswahl und Abfolge der einzelnen Bausteine. Von ausgesuchten Einzelmaßnahmen wie beispielsweise Vorträgen, Coaching oder Personal Training bis hin zum „Komplettpaket“ bieten wir Ihnen alle Leistungen individuell und speziell auf Ihr Unternehmen zugeschnitten.

Das IVUT-Gesundheitskonzept

Betriebliches Gesundheitsmanagement zahlt sich nachhaltig aus: Ihre Produktivität steigt, Ihre Attraktivität als Arbeitgeber wächst, Ihre Investitionen in die betriebliche Gesundheit machen sich bezahlt – dies belegen viele Studien und unsere Erfahrungen in der Zusammenarbeit mit anderen Unternehmen!

Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!

Das Unternehmen

Das IVUT unterstützt Unternehmen aus Industrie und Dienstleistung, Organisationen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen wie auch öffentliche und kirchliche Verwaltungen mit maßgeschneiderten Beratungs- und Trainingskonzepten bei der Unternehmens- und Personalentwicklung. Führungskräften bieten wir individuelles Coaching auf Basis systemischer sowie verhaltens- und gestalttherapeutischer Ansätze.

Unser Vorgehen basiert auf einem systemisch-ganzheitlichen Verständnis von Organisationen und von Menschen in Organisationen. Daher bilden der systemisch-konstruktivistische Ansatz sowie das Excellence-Modell der EFQM für ganzheitliche Unternehmensführung die Grundlage unserer Beratungs-, Trainings- und Coaching-tätigkeit.

Durch die breite Qualifikation unseres Teams und durch die Vernetzung mit kompetenten Partnern finden wir individuelle Lösungen und sind in der Lage, den Beratungsauftrag inklusive ergänzender Organisations- und Personalentwicklungsmaßnahmen bzw. Trainings aus einer Hand umzusetzen.

Das IVUT ist Mitglied bei:

gesundheitsstadt
berlin city of life science

Ihr Ansprechpartner



Dipl.-Psych. Ulrich F. Schübel

Leiter des Instituts für Veränderungsmanagement, Unternehmensentwicklung und Training.

Gutachter für betriebliches Gesundheitsmanagement im Rahmen von vier Modellprojekten einer großen deutschen Krankenkasse.

EFQM-Assessoren-Trainer, Senior Assessor des Dt. Qualitätspreises.

Systemischer Gestaltcoach.

Auditor des „audit berufundfamilie“ der gemeinnützigen Hertie-Stiftung.

Lehrbeauftragter für die EFQM Brüssel sowie an der TU Kaiserslautern, FH Ansbach, EFH Darmstadt und DHBW Lörrach.

**DNBGF**

Deutsches Netzwerk
für Betriebliche
Gesundheitsförderung

BERATUNG

Weitere Schwerpunkte unserer Beratungstätigkeit sind:

- Normatives und Strategisches Management, Unternehmensführung
- Unternehmensentwicklung auf Basis des Excellence-Modells der European Foundation for Quality Management (EFQM)
- Konzeption, Begleitung und Moderation von Veränderungsprozessen
- Entwicklung und Implementierung integrierter Managementsysteme
- Konzeption und Umsetzung von Organisations- und Personalentwicklungsmaßnahmen
- Teambuilding, Teamentwicklung und Teamcoaching
- Personalauswahl, Potenzialbeurteilung, und Personalberatung
- Qualitätsmanagement und Qualitätsentwicklung, Prozessmanagement

COACHING

Dipl.-Psych. Ulrich F. Schübel ist systemischer Gestaltcoach nach den Richtlinien des Instituts für integrative Gestalttherapie.

Dieser Beratungsansatz verknüpft die Systemtheorie und Methoden der systemischen Beratung mit den Methoden der Gestalttherapie und der Gestalt-Organisationsberatung. Ergänzt werden diese Ansätze durch Elemente aus der kognitiven Verhaltenstherapie.

Strategisches Management mit der Balanced Scorecard

Wie Sie Ihre Unternehmensziele effizient und effektiv verfolgen

Mitarbeitergespräche I: Erfolgreich kommunizieren

Wie Sie durch Gespräche Motivation und Zufriedenheit in Ihrem Unternehmen steigern

Mitarbeitergespräche II: Zielvereinbarung und Mitarbeiterbeurteilung

Wie Sie durch systematische Gespräche Ihre Unternehmensziele erreichen und die Leistung Ihrer Mitarbeiter verbessern

Konfliktmanagement

Wie Sie Konflikte erkennen und erfolgreich bewältigen

Selbstkompetenz für Führungskräfte

Wie Sie Veränderungen positiv begegnen und dabei die eigene Identität wahren

Fit über 50

Wie Sie ihre kommenden Berufsjahre motiviert und gesund gestalten

Kontinuierliche Verbesserung durch Einsatz von Qualitätstechniken

Prozesse optimieren, Qualität verbessern und Produktivität steigern

Weitere Seminarangebote finden Sie unter:
www.ivut.de



KONTAKT:

www.ivut.de | office@ivut.de

Bayreuther Str. 1
97762 Hammelburg

Tel.: 09732. 787 59 01
Fax: 09732. 787 59 02

Davenportplatz 19
67663 Kaiserslautern

Tel.: 0631. 414 09 01
Fax: 0631. 414 09 02

Crellestraße 29-30
10827 Berlin

Tel.: 030. 210 156 14
Fax: 030. 210 156 15